

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию детей № 62» Асбестовского городского округа



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МАЛОУ

детского сада № 62

Уварова В.Б. Уварова В.Б.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ

в группах раннего и дошкольного возраста

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей № 62» Асбестовского городского округа
на 2019-2020 учебный год

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i>	<i>Вид образовательной деятельности в организационных моментах</i>	<i>Длительность, мин</i>	
			<i>Совмест.</i>	<i>Самост.</i>
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.10	Совместная/ самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	20	20
	8.00-8.10	Совместная деятельность		
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	Совместная/ самостоятельная деятельность	5	5
Завтрак	8.20-8.45	Совместная деятельность	25	
Игровая деятельность, подготовка к НОД	8.45-9.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	5
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) - занятия проводятся по подгруппам;	9.00-9.30	Совместная деятельность (НОД)	10	
		Самостоятельная деятельность		20
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения; -	9.30-11.10	Совместная/ самостоятельная деятельность	70	30
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	10
Обед	11.30-12.00	Совместная деятельность	30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Совместная деятельность	180	
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	5
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) - занятия проводятся по подгруппам	15.15-15.45	Совместная деятельность	10	
		Самостоятельная деятельность		20
Подготовка к полднику	15.45-16.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	5
Полдник	16.00-16.25	Совместная деятельность	25	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	65	30
Самостоятельная деятельность			150 мин	
Образовательная деятельность в режимных моментах			480 мин	
Итого (часов)			630 мин 10,5 часов – 100 %	

Режим дня в холодный период года в группе детей от 3 лет до 4 лет

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i>	<i>Вид образовательной деятельности в организационных моментах</i>	<i>Длительность, мин</i>	
			<i>Совмест.</i>	<i>Самост.</i>
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.25	Совместная/ самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	25	30
	8.05-8.15	Совместная деятельность		
Подготовка к завтраку	8.25-8.35	Совместная/ самостоятельная деятельность	5	5
Завтрак	8.35-9.00	Совместная деятельность	25	
Игровая деятельность, подготовка к НОД	9.00-9.15	Совместная/ самостоятельная деятельность	5	10
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) - <i>перерыв между занятиями не менее 10 мин., (организуются хороводные, ритмические игры)</i> - <i>в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки</i>	9.15-10.10	Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	45	20
Подготовка к прогулке, прогулка - <i>наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения;</i> - <i>в дни, когда организуется НОД «двигательная деятельность» (обучение плаванию), прогулка может быть проведена до занятий</i>	10.20-12.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	50	50
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	10
Обед	12.20-12.50	Совместная деятельность	30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	120	10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры	15.00- 15.15	Совместная/ самостоятельная деятельность	5	10
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) - <i>в дни, когда нет занятий, организуется совместная и самостоятельная деятельность детей</i>	15.15-15.40	Совместная деятельность	25	
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	15.40-16.10	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	20
Подготовка к полднику	16.10-16.15	Совместная/ самостоятельная деятельность	5	5
Полдник	16.15-16.35	Совместная деятельность	20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	40	40
Образовательная деятельность в режимных моментах			420	
Самостоятельная деятельность (N – не менее 3 часов)			210	
Итого (часов)			630 мин 10,5 часов (100 %)	

Режим дня в холодный период года в группе детей от 6 лет до 8 лет

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i>	<i>Вид образовательной деятельности в организационных моментах</i>	<i>Длительность, мин</i>	
			<i>Совмест.</i>	<i>Самост.</i>
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.30	Совместная/ самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	25	35
	8.15-8.25	Совместная деятельность		
Подготовка к завтраку	8.30-8.40	Совместная/ самостоятельная деятельность	5	5
Завтрак	8.40-9.00	Совместная деятельность	20	
Игровая деятельность, подготовка к НОД	9.00-9.10	Совместная/ самостоятельная деятельность	5	5
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) - <i>перерыв между занятиями не менее 10 мин., (организуются хороводные, ритмические игры)</i> - <i>в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки</i>	9.10-10.30	Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	60	20
Подготовка к прогулке, прогулка - <i>наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения;</i> - <i>в дни, когда организуется НОД «двигательная деятельность» (обучение плаванию), прогулка может быть проведена до занятий</i>	10.30-12.10	Совместная/ самостоятельная деятельность	50	50
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	10
Обед	12.30-13.00	Совместная деятельность	30	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	110	10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00- 15.15	Совместная/ самостоятельная деятельность	5	10
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) - <i>в дни, когда нет занятий, организуется совместная и самостоятельная деятельность детей</i>	15.15-15.45	Совместная деятельность	30	
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	15.45-16.10	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	15
Подготовка к полднику	16.10-16.20	Самостоятельная деятельность	5	5
Полдник	16.20-16.40	Совместная деятельность	20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	30	50
<i>Образовательная деятельность в режимных моментах</i>			415	
<i>Самостоятельная деятельность (N – не менее 3 часов)</i>			215	
<i>Итого (часов)</i>			630 мин 10,5 часов (100 %)	

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i>	<i>Вид образовательной деятельности в организационных моментах</i>	<i>Длительность, мин</i>	
			<i>Совмест.</i>	<i>Самост.</i>
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей <i>Утренняя гимнастика</i>	7.30-8.10 <i>8.00-8.10</i>	Совместная/ самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	25	15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.25	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	5
Завтрак	8.25-8.50	Совместная деятельность	25	
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.50-9.30	Совместная/ самостоятельная деятельность	20	20
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения	9.30-11.10	Совместная/ самостоятельная деятельность	60	40
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30	Совместная/ самостоятельная деятельность	15	5
Обед	11.30-12.00	Совместная деятельность	30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15	Совместная деятельность	185	10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15-15.30	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	5
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-15.50	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	10
Полдник	15.50-16.15	Совместная деятельность	25	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	60	45
<i>Образовательная деятельность в режимных моментах</i>			475 мин	
<i>Самостоятельная деятельность (N – не менее 3 часов)</i>			155 мин	
<i>Итого (часов)</i>			630 мин 10,5 часов – 100 %	

Режим дня в теплый период года в группе детей от 3 лет до 4 лет

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i>	<i>Вид образовательной деятельности в организационных моментах</i>	<i>Длительность, мин</i>	
			<i>Совмест.</i>	<i>Самост.</i>
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (<i>прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями</i>)	7.30-8.15	Совместная/ самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	25	20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.05-8.15			
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.30	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	5
Завтрак	8.30-8.55	Совместная деятельность	25	
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.55-9.30	Совместная/ самостоятельная деятельность	15	20
Подготовка к прогулке, прогулка - <i>наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения</i>	9.30-11.40	Совместная/ самостоятельная деятельность	70	60
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	15	5
Обед	12.00-12.30	Совместная деятельность	30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	Совместная деятельность	155	10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15-15.30	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	5
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-15.55	Совместная/ самостоятельная деятельность	15	10
Полдник	15.55-16.20	Совместная деятельность	25	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	55	45
<i>Образовательная деятельность в режимных моментах</i>			450 мин	
<i>Самостоятельная деятельность (N – не менее 3 часов)</i>			180 мин	
<i>Итого (часов)</i>			630 мин	
			10,5 часов – 100 %	

Режим дня в теплый период года в группе детей от 4 лет до 5 лет

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i>	<i>Вид образовательной деятельности в организационных моментах</i>	<i>Длительность, мин</i>	
			<i>Совмест.</i>	<i>Самост.</i>
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.20	Совместная/ самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	25	25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20			
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.40	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	10
Завтрак	8.40-9.00	Совместная деятельность	20	
Самостоятельная и игровая деятельность детей	9.00-9.35	Совместная/ самостоятельная деятельность	15	20
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.35-12.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	70	75
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	10
Обед	12.20-12.50	Совместная деятельность	30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15	Совместная деятельность	135	10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15- 15.30	Совместная/ самостоятельная деятельность	10	5
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.05	Совместная/ самостоятельная деятельность	15	20
Полдник	16.05-16.25	Совместная деятельность	20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00	Совместная/ самостоятельная деятельность	45	50
<i>Образовательная деятельность в режимных моментах</i>			405 мин	
<i>Самостоятельная деятельность (N – не менее 3 часов)</i>			225 мин	
<i>Итого (часов)</i>			630 мин 10,5 часов – 100 %	

Режим дня в теплый период года в группе детей от 6 лет до 8 лет

