



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детского сада № 62
Уварова В.Б.
21.06.2021

П О Р Я Д О К ФОРМИРОВАНИЯ МЕНЮ

*в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей № 62»
Асбестовского городского округа*

1. Общие положения

1.1. Данный Порядок формирования меню в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 62» Асбестовского городского округа (далее по тексту Порядок) разработан на основании Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утвержденных Постановлением от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

1.2. Изменения и дополнения в настоящий Порядок вносятся педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.3. Срок данного документа не ограничен. Порядок действует до принятия нового.

2. Формирование меню в детском саду

2.1. Меню формируется по правилам:

- рассчитывается на 10 дней и утверждается заведующим детского сада;
- составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов;
- содержание белков должно обеспечить 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32 % и углеводов 55-58 %.

2.2. Для обеспечения потребности детей в витаминах, минералах и пищевых веществах необходимо обеспечить обязательный набор продуктов. Должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:

- молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли;
- остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) включаются 2-3 раза в неделю.

2.3. Количество приемов пищи при 10,5 часовом пребывании детей в детском саду – 3-4 раза.

2.4. Родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке. В меню указывается наименование приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийность порции.

2.5. При наличии медицинского заключения обеспечивается питание детей страдающих аллергическими заболеваниями, пищевой непереносимости отдельных видов продуктов, сахарным диабетом. Для организации индивидуального питания по медицинским показаниям необходимо направить заявление на имя заведующего детским садом в соответствии с медицинским заключением.

2.6. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических особенностей питания, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ.

Порядок принят на заседании педагогического совета
21.01.2021 г., протокол № 1